

タイム	内容
07時50分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 主催者挨拶 三豊市社会福祉協議会 会長 横山忠始
08時00分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 防災訓練スケジュール説明 1) 他の地区で行われた地域住民による防災訓練の事例をビデオで見て頂く。 2) 各班に割り振られた各々の役割を順を追って説明 3) 訓練にあたっての注意事項 ・事故のないように避難する際に気をつけなくてはいけないポイント ・見通しが悪く路肩の狭いポイント注意 ・各リーダーとサブリーダーの指示に従う ・アクシデントがあった場合の対処として各リーダーは訓練本部 連絡先（社協 大西：090-94535209）に連絡する
08時30分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 搬送、三角巾の代用でタオルを使った止血や固定方法 ◎ 講師 消防職員（広域北消防署 6名） 1) ・ 体力をあまり使わずに搬送できる方法 a 緊急の場合独りでも楽に搬送できる方法（1名の場合） b どの家庭でもある椅子を使った搬送方法（2名の場合） 2) ・ ケガをした場合の応急手当の方法として三角巾の代用品として どこの家庭にもあるタオル、パスタオル、帯びなどを使う
09時00分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 土のう置き場へ移動 （参加者全員）
09時10分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 土のうの作り方 ◎ 講師 消防職員（広域北消防署 6名） 1) 穴空きバケツを使って簡単に一人でも出来る方法 2) 土のうの効果的な積み方 3) ベニヤ板と土のうを併用した使い方 4) ビニールシートと土のう、ベニヤ板との併用
09時40分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 各班は持ち場に移動 ■市災害対策本部担当者＝改善センター事務所・ ■資材運搬班＝資材置き場 ■救護班＝3Fホール ■他の班は公園へ移動 ■安否調査班＝3Fホール ■要救助者2名は公園、商工会で待機（車配車とボランティア1名）
09時50分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 各班のスタンバイ状態を確認 ■進行 ■市災害対策本部（高田） ■救援班（大井） ■救護班（森） ■安否調査班（入江）

タイム	内容
09時55分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 避難訓練 次ページ → P2～P4
11時00分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 心肺蘇生法 ◎ 講師 救急救命士（広域北消防署 6名）
12時00分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 昼食
12時30分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 意見交換
13時00分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 今後の課題 まとめ
13時10分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 閉会のあいさつ
13時20分	<ul style="list-style-type: none"> ■ 終了

- 無線
- 1) 庵谷
 - 2) 災害対策本部
 - 3) 救援班
 - 4) 救護班
 - 5) 安否調査班

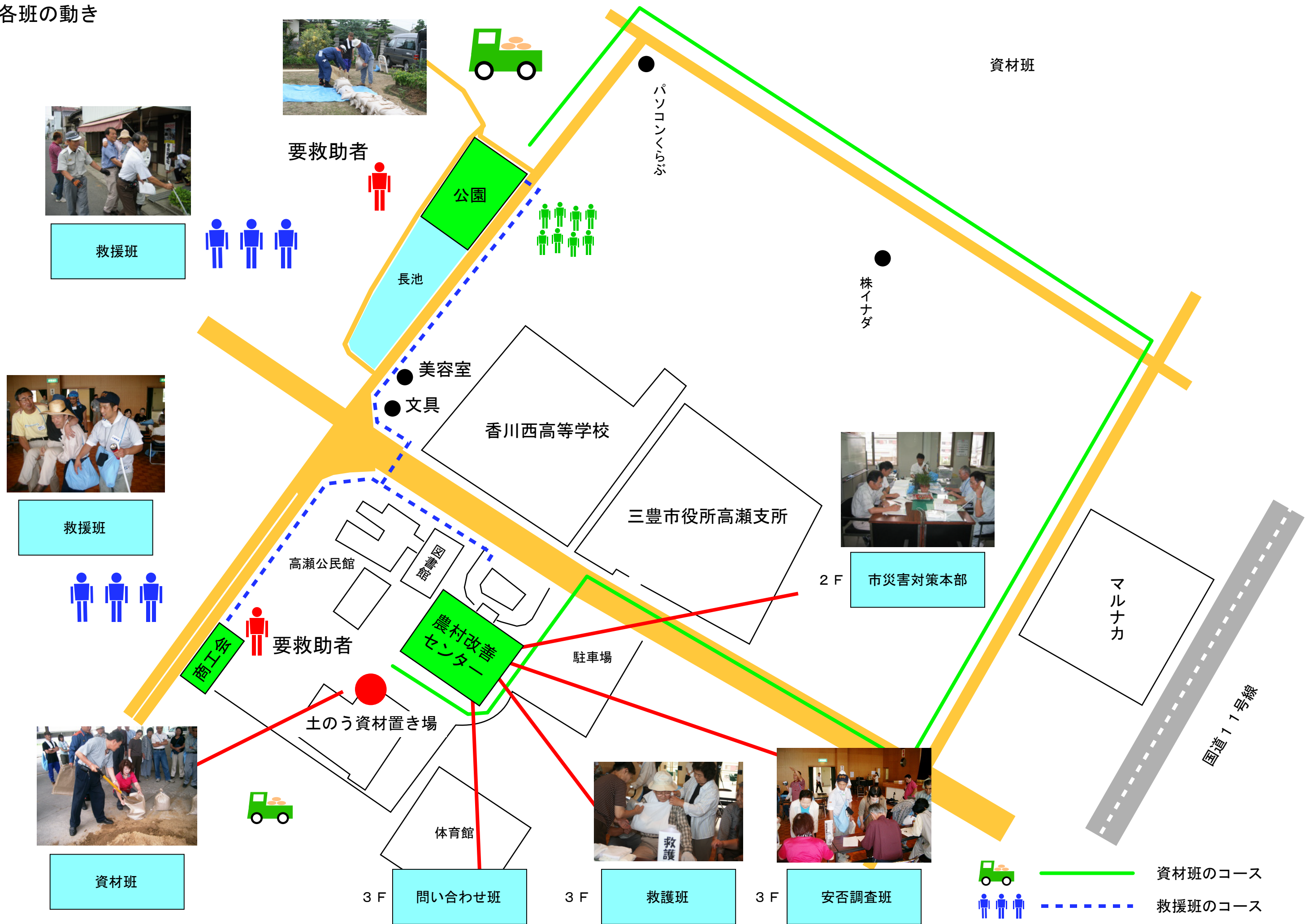
地域住民による防災訓練

タイム	ストーリー	各セクション	備考
9時55分	<p>■ 地域住民による防災訓練</p> <p>状況説明) 全員に周知</p> <p>大型台風が接近、警報の発令に伴ない、三豊市は災害対策本部を設置する。職員が支所等に召集し、地域住民の災害に対して様々な体制を取るが、水害が広範囲に発生、土のうなど資材の運搬や救援、救護、安否連絡など市民からの救援依頼等が続発、市の職員だけでは対応が間に合わない状況になる。</p> <p>そこで地域住民が、共に協力し、助け合える関係ができるように訓練を行います。</p>	<p>各班の職員は、無線での指示を待ちスタンバイする。</p> <p>* 各班職員は連絡が入った時間を計り、写真を記録する。</p> <p>* 何よりも優先して、事故が起きないようにフォローをしてください。</p>	
10時00分	<p>■ 大型台風が近づき 避難準備発令</p> <p>高田) 災害対策本部は地域の住民に避難準備発令の連絡をする。 「本日10時00分、台風〇〇号に対する避難準備が発令となりました。地域の皆さんに連絡を取り、避難勧告が発令となる可能性が出てきましたので速やかに準備をはじめてください。大井さんの地区であれば、農村改善センターが避難場所です、すでに受け入れ態勢ができており、センターの〇〇さんが待機しております。」</p> <p>大井) 「わかりました。高齢者で体力のない人を優先して連絡を入れます。」</p>	<p>S1</p> <p>大型台風接近 避難準備</p> <p>河川で土嚢が必要</p> <p>人手が無く土嚢運搬を地域で解決しなければいけない</p> <p>現在の状況 安全なルートを知る</p>	<p>災害対策本部</p> <p>何処の : 高瀬支所 誰が : 災害対策本部担当 (高田)</p> <p>何を使って : 無線機で 何を : 「避難準備・・・」を連絡</p> <p>地域住民班</p> <p>何処の : 公園待機場所 誰に : 地域住民班リーダー (大井隆)</p> <p>何を使って : 無線機で 何を : 自分の地域に避難準備を伝える</p>
10時03分	<p>■ 公園に待機している地域住民班が災害対策本部に土のうの運搬を要請するが人手がなく地域の中で動ける人材を想定した資材運搬班に依頼。</p> <p>大井) 「長池公園地区の大井ですが、〇〇家の前の池が溢れそうになっています。至急土のうを持って来ててください。」</p>		<p>何処の : 高瀬支所 誰に : 災害対策本部担当 (高田)</p> <p>何を使って : 無線機で 何を : 「土のうを運んで欲しい」という連絡を受け取る</p> <p>何処の : 公園待機場所 誰が : 地域住民班リーダー (大井隆)</p> <p>何を使って : 無線機で 何を : 「至急公園まで土のうを運んで欲しい」と伝える</p>
10時06分	<p>高田) 「現在、問い合わせが多く手が足りない状況となっております。」</p> <p>大井) 「どこに行けば、土のうを置いてありますか？」</p> <p>高田) 「農村改善センター裏の駐車場で手に入ります。」 「現在の道路状況で安全な道は、高瀬町公民館の四つ角を通らずに、国道11号線かマルナカの裏側の道であれば、安全です。」</p> <p>大井) 「わかりました。」無線機を切り、職員の携帯電話を使い、石井さんに連絡を取る。</p>		<p>何処の : 高瀬支所 誰に : 災害対策本部担当 (高田)</p> <p>何を使って : 無線機で 何を : 現在の道路状況安全なルートを伝える</p> <p>何処の : 公園待機場所 誰が : 地域住民班リーダー (大井隆)</p> <p>何を使って : 無線機で 何を : 現在の道路状況安全なルートを聞く</p>
10時09分	<p>■ 自分の地域を守るために隣人同士で助け合わなければいけない状況となる</p> <p>大井) 「長池公園の前の〇〇さんの家の前の池が溢れそうになっていますが、石井さん軽トラックで土のうを40袋運べますか？」</p> <p>石井) 「今、〇〇さんから連絡が入っており、一台出ております。10分後に帰って来ますからそこから積み込んで10分でそちらに行けます。20分待ってください。」</p> <p>資材班は地域住民班の連絡を受け、手伝いと共に数人で土のうを作り、トラックで公園まで2往復する。</p>	<p>S2</p> <p>土のうを作り 運搬する。</p>	<p>地域住民班</p> <p>何処の : 公園待機場所 誰が : 地域住民班リーダー (大井隆)</p> <p>何を使って : 職員携帯電話で 何を : 「至急公園まで土のうを運んで欲しい」と伝える</p> <p>資材班</p> <p>何処の : 資材置き場 誰に : 資材班に (石井)</p> <p>何を使って : 職員携帯電話で 何を : 連絡を受け土のうを作り軽トラックで公園まで運ぶ2往復</p>
10時10分	<p>■ 大型台風が近づき 避難勧告発令 災害対策本部から地域住民班に連絡 (ここでは無線機を使う)</p> <p>高田) 「10時10分こちら災害対策本部ですが台風〇〇号に対して避難勧告が発令しました。〇〇地区の方々は、農村改善センターが避難場所となっていますので速やかに避難してください。」</p> <p>大井) 「わかりました。〇〇地区60世帯に連絡します。」「民生委員さんの〇〇さんに連絡を入れて高齢者を優先し、避難させるように働きかけます。」</p> <p>■ 地域住民のリーダーは、周辺の人に連絡を取り複数人で避難場所へと移動する準備をする。</p> <p>大井) 「貴重品よし、戸締りよし・・・」と声を出した後に移動。</p>	<p>S3</p> <p>避難勧告発令</p> <p>避難所へ移動</p>	<p>災害対策本部</p> <p>何処の : 高瀬支所 誰が : 災害対策本部担当 (高田)</p> <p>何を使って : 無線機で 何を : 避難勧告発令</p> <p>地域住民班</p> <p>何処の : 公園待機場所 誰に : 地域住民班リーダー (大井隆)</p> <p>何を使って : 無線機で 何を : 自分の地域に避難勧告を伝え公園待機全員が農村改善センターへ避難</p>
農村改善センター3Fへ避難		農村改善センター3Fへ避難	
10時17分	<p>■ 公園から避難場所に到着し、安否調査を行う。全員ではなく避難先着10名のみケガ人別 (計12名)</p> <p>避難者) 「住所、氏名、年齢、性別、ケガや持病など病気があるかないかを伝える」</p> <p>入江他) 「住所、氏名、年齢、性別、ケガや持病など病気があるかないかを伝える」「持病を持つ方で今後の動向に注意が必要な人はチェックを記入しておく」</p>	<p>S4</p> <p>避難所へに到着 安否状況を確認</p>	<p>地域住民班</p> <p>何処の : 避難所 着 誰が : 地域住民班が (避難先着10名)</p> <p>何を使って : 口頭で 何を : 何処の、誰が避難して来たか安否調査班に伝える</p> <p>安否調査班</p> <p>何処の : 避難所待機 誰に : 安否調査班 (入江他)</p> <p>何を使って : 口頭で 何を : 安否調査する</p>

タイム	ストーリー	各セクション		備考	
10時18分	<p>■ 避難場所に到着する途中で高齢者の「丸岡さん」が足元を取られ倒れた拍子に右手首骨折。「福田さん」さんが、避難中に流れてきた金属に右足を引っ掛け深い切り傷によりダメージを受ける。救護班（森早苗 他2名）は、至急応急手当を行う。</p> <p>大井）「長池公園地区の丸岡さんと福田さんが大怪我をしています。至急応急手当をお願いします。」 森他）「わかりました。」ケガ人の特徴を書き込み住所、氏名、年齢、性別、血液型、持病やアレルギーがあるか？尋ねる。</p> <p>●丸岡豊さん＝右手首骨折 ●福田勇さん＝右足に深い切り傷（幅10cm深さ1cm）動脈は外れている</p>	<p>S5</p> <p>ケガ人2名発生</p>	<p>地域住民班</p> <p>何処の : 避難所 着 誰が : 地域住民班リーダー (大井隆)</p> <p>何を使って : 口頭で 何をする : ケガ人2名がいることを救護査班に伝える</p>	<p>救護班</p> <p>何処の : 避難所待機 誰に : 救護班 (森早苗)</p> <p>何を使って : 口頭で 何をする : ケガ人2名の連絡を受け取る</p>	
10時19分	<p>■ 救護班（森早苗）は、三豊市北消防署 TEL : 0875-72-2119 に連絡。</p> <p>森）「こちらは、防災訓練の救護班の森です。」と訓練であることを伝える。 「農村改善センターに2名ケガ人が避難して来ました。ケガの具合、丸岡さんは右手骨折 福田さんは右足に10cm1cmの深い切り傷です。至急救急車の手配をお願いします。」</p> <p>●丸岡豊さん＝右側 手首の骨折 ●福田勇さん＝右側 膝下に深い切り傷（幅10cm深さ1cm）動脈は外れてい</p>	<p>S6</p> <p>ケガ人2名発生</p>	<p>救護班</p> <p>何処の : 避難所待機 誰が : 救護班 (森早苗)</p> <p>何を使って : 職員携帯電話で 何をする : ケガ人がいることを消防に伝える</p>	<p>消防署</p> <p>何処の : 北消防署 誰に : 消防職員 (0875-72-2119)</p> <p>何を使って : 電話で 何をする : ケガ人2名の連絡を受け取る</p>	
10時20分	<p>■ 要救助者（消息不明）2名発覚 避難して来た地域住民班が安否調査班にひとり暮らしの高齢者2名が消息不明であることを伝える。</p> <p>大井）「ひとり暮らしの中山節子さんと宇川百合子さんが避難して来ていません。」 「どうやら一人、自宅に取り残されたようである」 「電話で確認するとまだ家に居るようです。」 入江）「了解しました。」「至急、災害対策本部に連絡を取り、対応策を検討します。」</p>	<p>S7</p> <p>要救助者2名発覚</p>	<p>地域住民班</p> <p>何処の : 避難所 着 誰が : 地域住民班リーダー (大井隆)</p> <p>何を使って : 口頭で 何をする : 要救助者2名がいることを安否調査班に伝える</p>	<p>安否調査班</p> <p>何処の : 避難所待機 誰に : 安否調査班 (入江健一)</p> <p>何を使って : 口頭で 何をする : 要救助者2名の連絡を受け取る</p>	
10時22分	<p>■ 安否調査班は、災害対策本部に現在の状況を的確に伝える。</p> <p>入江）「こちらは、農村改善センターの入江ですが、公園地区の中山節子さんと商工会地区の宇川百合子さんの2名が自宅に取り残されたようです。」「至急救援してください。」 高田）「不明者2名を救助に行きたいのですが、現在、〇〇川が氾濫して、〇〇地区の〇〇通りが通行止めになっています。〇〇地区に消防団が出ており、手が足りません。」 入江）「道路状況を救援班の川島さんと換わりますので教えてください。」</p>	<p>S8</p> <p>要救助者2名の連絡</p>	<p>安否調査班</p> <p>何処の : 避難所待機 誰が : 安否調査班が (入江健一)</p> <p>何を使って : 無線機で 何をする : 避難した人と要救助者2名の連絡を伝える</p>	<p>災害対策本部</p> <p>何処の : 高瀬支所 誰が : 災害対策本部担当 (高田)</p> <p>何を使って : 無線機で 何をする : 安否連絡 要救助者2名の連絡受ける</p>	
10時24分	<p>■ 災害対策本部は不明者2名に対して手が足りなく救援班に道路状況と注意点を伝える。</p> <p>川島）「換わりました救援班の川島です。現在の状況を教えてください。」 高田）「現在、〇〇地区の〇〇通りが通行止めになって、〇〇地区は危険な状態です。」 「しかし、公園地区と商工会地区前の道路は、まだ水が10cmと浅く、流れも弱いです。」 川島）「ここに消防団での経験がある人がいますので同行してもらい、救助に向かいます。」 高田）「無理をせずに危険を感じたら引き返してください。」 川島）「了解しました。」</p>	<p>S9</p> <p>救援班 出動</p>	<p>災害対策本部</p> <p>何処の : 高瀬支所 誰が : 災害対策本部担当 (高田)</p> <p>何を使って : 無線機で 何をする : 災害対策本部に連絡するが人手が無い。救援班に現在の道路状況を伝える救出の準備をする</p>	<p>救援班</p> <p>何処の : 避難所待機 誰に : 救援班担当 (川島寛治)</p> <p>何を使って : 無線機で 何をする : 現在の道路状況を聞き 救援班が 要救助者2名を助けに行く</p>	
10時26分	<p>■ 救護班 救援用具を持ち救出に出る。 ■ 避難場所から2つの救出先へ歩いて移動。 ■ 途中の障害物などを現職の体験談や注意事項を学習しながら進める。 ■ 要救助者（消息不明）2名を発見。 ■ 要救助者（消息不明）2名を搬送して避難場所まで移動。</p>	<p>警察、消防職員から 救護班が 指導を受ける</p>	<p>救援班</p> <p>何処の : 避難所待機 誰に : 救援班担当 (川島寛治、大井隆)</p> <p>何を使って : 無線機、防災グッズで 何をする : 3人体制2コース 救出に行く</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・夜間を想定 懐中電灯用意 ・冠水で足元が見えない 杖をつき足元チェック ・切り傷に注意 靴が水に流されないように紐で縛る 軍手の用意 ・安全なルートを考える ・実際の体験談を聞く ロープ、ゴムボート、浮き袋 ・戸締り、貴重品、盗難などに注意 ・背負って避難所へ移動 	

タイム	ストーリー	各セッション			備考
10時40分	<p>■ 中山節子さんを救出した大井救援班は、到着と同時に安否調査班に救出状況を伝える。 大井) 「公園地区の中山節子さんを救出しました。水で体が濡れ、体力が衰えています。医師の要請をお願いします。」 入江) 「わかりました。中山節子さんが避難して来たことと医師の要請を伝えます。」</p> <p>■ 宇川百合子さんを救出した川島救援班は、到着と同時に安否調査班に救出状況を伝える。 川島) 「商工会地区の宇川百合子さんを救出しました。体には異常がないが精神的にパニックを起こしています。」 入江) 「わかりました。宇川百合子さんが避難して来たことを伝えます。」</p>	<p>S10 避難所へに到着</p>	<p>救援班 何処の : 避難所着 誰が : 救援班 (大井隆、川島寛治) 何を使って : 口頭で 何をする : 救助と要救助者の様子を伝える</p>	<p>安否調査班 何処の : 避難所待機 誰に : 安否調査班 (入江健一) 何を使って : 口頭で 何をする : 救助と要救助者の様子を受ける</p>	
10時42分	<p>■ 要救助者2名の救出状況を安否調査班は災害対策本部に伝える 入江) 「公園地区の中山節子さん救出しました。水で体が濡れ、体力が衰えています。医師の要請をお願いします。」 「商工会地区の宇川百合子さん救出しました。体には異常がないが精神的にパニックを起こしています。」 高田) 「不明者2名の安否を確認しました。至急、近くの医師を向かわせます。」</p>	<p>S11 要救助者2名の連絡</p>	<p>安否調査班 何処の : 避難所待機 誰が : 安否調査班 (入江健一) 何を使って : 無線機で 何をする : 救助と要救助者の様子を受け災害対策本部に医師の要請</p>	<p>災害対策本部 何処の : 高瀬支所 誰に : 災害対策本部担当 (高田) 何を使って : 無線機で 何をする : 救助と要救助者の様子を受ける</p>	
10時44分	<p>■ 救援班は、救護班に要救助者2名の応急手当を要請する。 大井) 「公園地区の中山節子さんですが、水で体が濡れ、体力が衰えています。」 森) 「了解しました。」「こちらに乾いたタオルと毛布を持って来て頂けますか。」 川島) 「商工会地区の宇川百合子さんですが、精神的に衰弱しています。手当てをお願いします。」 森) 「了解しました。」「手が空いていたら熱いお茶を持って来て頂けますか。」</p> <p>1) 救護班は、避難して来た要救助者2名へ、以下の応急処置を行う。 中山節子さん) 水で体が濡れ、体力が衰えている状への対応。 ● 乾いた服に着替えてもらい、毛布で体を温める。暖かいお茶を用意。 宇川百合子さん) 体には異常がないが精神的にパニックを起こした状態。 ● 「もうすぐ、医師が来ますから安心して下さいね!」と安心する言葉を投げかける。</p>	<p>S12 要救助者2名救助 応急手当</p>	<p>救援班 何処の : 避難所着 誰が : 救援班担当 (大井隆、川島寛治) 何を使って : 口頭で 何をする : 救護班に要救助者の応急手当を指示</p>	<p>救護班 何処の : 避難所待機 誰に : 救護班担当 (森早苗 他) 何を使って : 口頭で 何をする : 要救助者の応急手当をやる</p>	
10時46分	<p>■ 災害対策本部は、安否調査班から受けた情報を元に医師の要請を行う。 避難者数、ケガ人の数など集計報告を本庁に伝える。 高田) 「〇時〇分。こちらは、高瀬支所災害対策本部です。現在の状況ですが、避難者〇〇何名ケガ人〇〇名で・・・・。」 長堀) 「〇時〇分。現在の高瀬支所の状況、避難者〇〇何名ケガ人〇〇名・・・・を確認しました。」</p>	<p>S13</p>	<p>高瀬支所 災害対策本部 何処の : 高瀬支所 誰が : 災害対策本部 (高田) 何を使って : 口頭で 何をする : 現在の状況を伝える</p>	<p>本庁 災害対策本部 何処の : 本庁 誰に : 災害対策本部 (長堀) 何を使って : 口頭で 何をする : 現在の状況を受け取る</p>	
10時50分	<p>■ 時間経過と共に様々な問い合わせが、災害対策本部に伝わって来る。 この目的は、通報者の伝え方を学ぶ作業である。</p> <p>* 事前に「いつ」「どこで」「誰が」「何を」「どうするか」を説明して置き、自分で考えて状況をやり取りする。 迅速で正確な連絡ができる能力を身につける。</p> <p>(例1) 「家の前が水で溢れている」 (例2) 「おじいちゃんが外に出て帰って来ない」 (例3) 「停電になり呼吸器が作動しなくなった」 (例4) 「避難場所はどこですか？」 など</p> <p>予め状況想定したカードを10分前(10時40分)に渡し、自分でどのように伝えるかを考えて頂く。</p>	<p>S14 様々な問い合わせ</p>	<p>問い合わせ班 何処の : 避難所待機 誰が : 問い合わせ班 () 何を使って : 口頭で 何をする : 様々な連絡を行う別紙参照1</p>	<p>災害対策本部 何処の : 高瀬支所 誰に : 災害対策本部 (高田他) 何を使って : 口頭で 何をする : 様々な連絡を受け取り安否調査を行う別紙参照1</p>	
11時00分	<p>心肺蘇生法へと移動 (時間調整可)</p>				

各班の動き



進行連絡系統図

三豊市社会福祉協議会	主催	本庁舎調整・会場設営・地域調整 担当 2名
三豊市高瀬支所 災害対策本部	共催	無線機・軽トラック・土のうなど資材調整 担当 ■ 2名 ■社協：1名 農村環境改善センター 0875-73-3051
三豊市市役所 本庁舎災害対策本部	共催	高瀬支所にて 仮設本庁舎災害対策本部担当 担当 ■ 2名

● 無線機

備えネット	企画・制作・ 統括進行	進行統括 1名 進行アシスタント 1名
-------	----------------	------------------------

● 無線機

救援班	公園	救援班A職員 1名 救援班Aリーダー 1名
	商工	救援班B職員 1名 救援班 4名

● 無線機

● 無線機

安否調査班		安否調査班職員 1名 安否調査班 3名
-------	--	------------------------

● 無線機

救護班		救護班職員 1名 救護班リーダー 3名
-----	--	------------------------

資材運搬班		資材運搬職員 1名 資材運搬リーダー 3名
-------	--	--------------------------

問い合わせ班		問い合わせ班職員 1名 問い合わせ班リーダー 10名
--------	--	-------------------------------

消防	公園	救援指導担当 土のう担当 6名 救命指導担当
----	----	------------------------------

警察	商工	担当 2名
----	----	-------

病院		担当 1名
----	--	-------

誘導		来賓・指導者控え 担当 1名
----	--	----------------

受け付け		参加者 教材・水・リーダー名札 配布 担当 3名
------	--	--------------------------

ケガ人A 避難時	足切り傷 1名 手首骨折 1名	ケガ人B 救援時	公園 1名 商工 1名
-------------	--------------------	-------------	----------------